

Annuaire des SDC (suite)

Nord :

CH Cambrai, 516 avenue de Paris, 59400 Cambrai,
03.27.73.76.92 sec.soinspalliatifs@ch-cambrai.fr

CH Douai, route de Cambrai, 59507 Douai, 03.27.94.76.10
dominique.brandys@ch-douai

CH Dunkerque / HM Zuydcoote, boulevard
Vancauw enberghe, 59123 Zuydcoote, 03.28.28.26.30
c.delcour@ch-zuydcoote.fr

Centre Oscar Lambret, 3 rue Frédéric Combemale,
59000 Lille, 03.20.29.59.89 (SDC spécialisée en cancérologie)
assistantes-dara@o-lambret.fr

CHU Lille, rue Michel Polonovski, 59037 Lille,
03.62.94.39.49 (boîte vocale) :

- **Site Hôpital Roger Salengro**, rue Emile Laine, 59037 Lille,
03.20.44.64.56 sec.douleur@chru-lille.fr

- **Site Hôpital Huriez**, rue Michel Polonovski, 59037 Lille,
03.20.44.41.12 anesth.dol@chru-lille.fr

- **Hôpital Jeanne de Flandre**, avenue Eugène Avinée,
59037 Lille, 03.20.44.46.71 (SDC spécialisée en pédiatrie)
consdouleur.enfant@chru-lille.fr

GHICL - Hôpital Saint Vincent, boulevard de Belfort,
59000 Lille, 03.20.87.74.38 sec_douleur_sv@ghicl.net

CH Roubaix - Hôpital Victor Provo, 11-17 boulevard
Lacordaire, 59100 Roubaix, 03.20.99.31.25
charlotte.mullie@ch-roubaix.fr aude.maton@ch-roubaix.fr

CH Valenciennes, avenue Desandrouin, 59300 Valenciennes,
03.27.14.32.93 sec-cetd@ch-valenciennes.fr

Exemples de pathologies prises en charge en SDC

Migraines, céphalées

Algies faciales, algies vasculaires de la face, névralgies faciales

Douleurs neuropathiques périphériques et centrales

Douleurs chroniques post-zostériennes

Douleurs rachidiennes

Douleurs du blessé médullaire

Fibromyalgie

Douleurs musculo-squelettiques

Syndrome douloureux régional complexe

Douleurs viscérales abdomino-pelviennes

Douleurs périnéales

Douleurs séquellaires du cancer Douleur et cancer évolutif

⇒ La demande de prise en charge en SDC n'est
jamais un abandon de la prise en charge ambulatoire

Structures de la Douleur Chronique en Hauts-de-France

Annuaire des SDC

Aisne :

CH Laon, 33 rue Marcelin Berthelot, 02001 Laon,
03.23.24.32.40 secret.algologie@ch-laon.fr

CH Saint-Quentin, 1 avenue Michel De L'Hospital BP 608,
02321 Saint-Quentin,
03.23.06.75.93 anti-douleur@ch-stquentin.fr

CH Soissons, 46 avenue du Général De Gaulle,
02209 Soissons, 03.23.75.71.29
badri.matta@ch-soissons.fr

Oise :

CH Beauvais, 40 avenue Léon Blum BP 40319,
60021 Beauvais, 03.44.11.20.85
consultation.douleur@ch-beauvais.fr

CHI Compiègne-Noyon - site de Compiègne,
8 avenue Henri Adnot, ZAC de Mercières 3 – BP 50029,
60321 Compiègne, 03.44.23.62.44
anesthesie.secretariat@ch-compiegneoyon.fr

GHPSO

- **site de Creil**, boulevard Laennec - 60100 Creil
03.44.61.69.38

- **Site de Senlis** Avenue Paul Rougé 60300 Senlis
03.44.21.72.92

consultation.douleur@ghpsio.fr

Somme :

CH Abbeville, 43 rue de l'Isle, 80142 Abbeville,
03.22.25.52.83 consultation.douleur@ch-abbeville.fr

CHU Amiens - Hôpital NORD, place Victor Pauchet,
80054 Amiens, 03.22.66.88.20
consultationdouleur@chu-amiens.fr

Groupe Santé Victor Pauchet, 2 avenue d'Irlande,
80094 Amiens, 03.22.33.72.77 sdc@pauchet.com

Pas-de-Calais :

CH Arras, boulevard Besnier, 62022 Arras, 03.21.21.19.57
secretariat.douleur@ch-arras.fr

HOPALE - Institut Calot, 52 rue du Dr Calot, 62600 Berck-
sur-mer, 03.62.88.27.10 centredeladouleur@hopale.com

CH Béthune, rue Delbecque, 62660 Beuvry, 03.21.64.42.94
douleur@ch-bethune.fr

CH Boulogne-sur-mer, allée Jacques Monod, 62200
Boulogne-sur-mer, 03.21.99.31.94 ce_neuro@ch-boulogne.fr

CH Lens, 99 route de La Bassée, 62300 Lens,
03.21.69.16.34 sec.algologie@ch-lens.fr

ORDOL

OUTIL D'AIDE A L'ORIENTATION DES PATIENTS VERS LA STRUCTURE D'ETUDE ET DE TRAITEMENT DE LA DOULEUR CHRONIQUE



Pourquoi orienter en Structures de la Douleur Chronique (SDC) ?

*Les SDC sont identifiées et labellisées par
chaque Agence Régionale de Santé.*

**En Hauts-de-France, sont labellisées 23 SDC
de type consultation ou centre :**

- 15 consultations polyvalentes
- 6 centres polyvalents
- 1 centre spécialisé en pédiatrie
- 1 centre spécialisé en cancérologie

Les SDC de type centre réalisent, en sus des
consultations, des prises en charge complexes.

Document élaboré par la Commission de
Coordination Régionale de la Douleur,
à partir du référentiel de 2008 de l'HAS :
"Douleur chronique : reconnaître le syndrome
douloureux chronique, l'évaluer et orienter le patient"

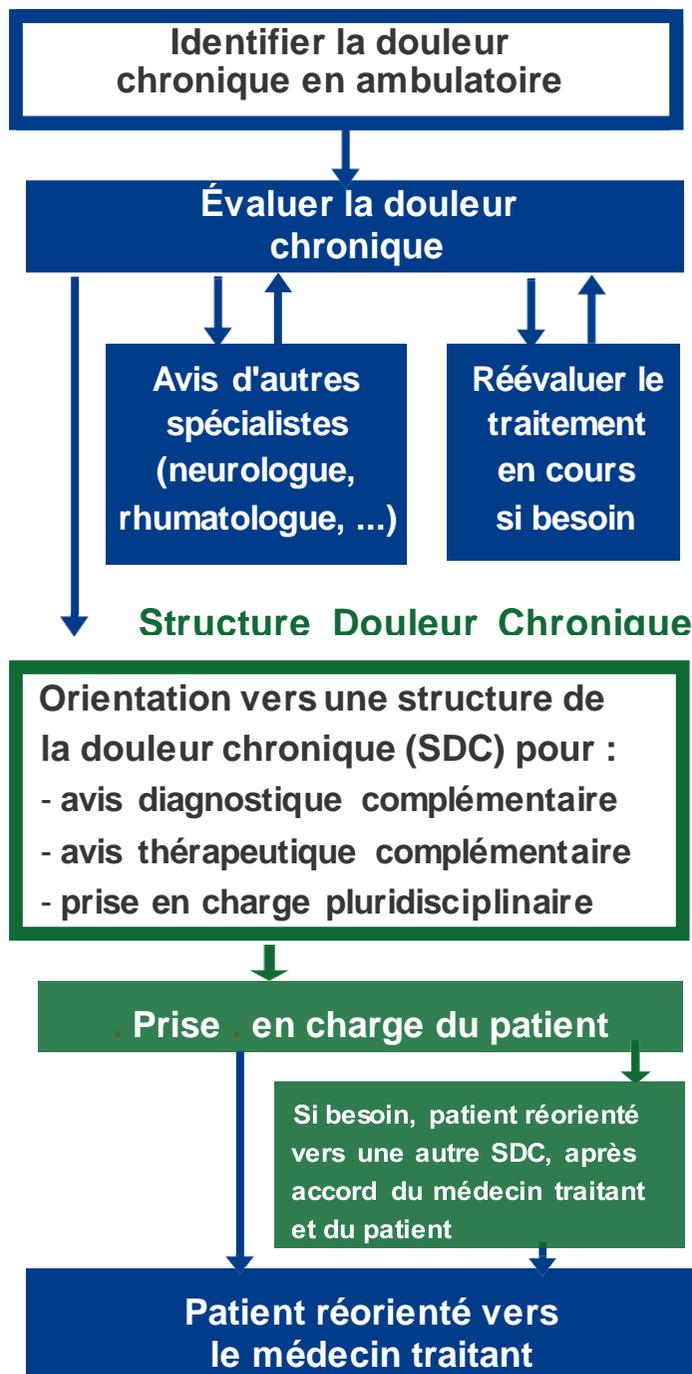
Quels patients ?

Évoquer un syndrome de douleur chronique, quelles que soient la topographie et l'intensité, devant l'un des signes suivants :

- **Douleur persistante ou récidivante**, au-delà du délai habituel d'évolution de la pathologie causale, notamment **au-delà de 3 mois**
- **Retentissement fonctionnel** dans les actes du quotidien, notamment **au-delà de 3 mois**
- **Retentissement socio-familial, scolaire ou professionnel**, notamment **au-delà de 3 mois**
- **Retentissement sur l'équilibre psychique**
- **Résistance** à un traitement bien conduit et bien suivi
- **Composante anxieuse ou dépressive**
- **Interprétation et croyances du patient différentes de celles du médecin** concernant la douleur, ses causes, son retentissement ou ses traitements
- Pas de diagnostic étiologique retrouvé parcours complexe
- Facteurs de vulnérabilité (personne âgée, enfant, handicap, etc.)
- Expression d'une attente de prise en charge globale
- Demande insistante de recours à des médicaments ou à des procédures médicales
- Traitement fréquemment modifié, inefficacité ou effets secondaires iatrogènes
- Traitement antalgique de palier 3 au long cours
- Sevrage du traitement difficile
- Demande d'action thérapeutique spécifique

Parcours du patient douloureux chronique

Médecin traitant



Comment adresser le patient vers la SDC ?

Courrier du médecin traitant à la SDC

Éléments à transmettre :

- les informations médicales et personnelles du patient
- le motif de recours à la SDC
- les examens complémentaires déjà réalisés
- le bilan de l'évaluation douleur réalisée les traitements antérieurs pris dans le cadre de la douleur
- Eventuels questionnaires (patient, médecin traitant)

Intérêts de la SDC

- ⇒ Une évaluation globale et une **prise en charge multidimensionnelle** de la douleur
- ⇒ Une **équipe pluridisciplinaire** (algologue, psychiatre, psychologue, infirmier, etc.) avec réunion de synthèse
- ⇒ Des consultations longues
- ⇒ L'élaboration de **projets de soins personnalisés**
- ⇒ **Différentes approches thérapeutiques** médicamenteuses ou non (relaxation, neurostimulation, hypnose, acupuncture, éducation thérapeutique, etc.)

Courrier systématiquement envoyé au médecin traitant comprenant le projet de soins proposé et les modalités de suivi